

ENEZ NOUS REJOINDRE !



FITNESS G.E.A. CAUDRY

Accès libre et illimité aux 20h de cours par semaine,
dirigés par des animateurs diplômés

Consultez notre page facebook et notre site : www.fitness-caudry.fr

téléphonez : **07 60 41 03 60** ou **06 76 99 79 63**

Adhésion adulte : 55 € pour l'année (accès libre et illimité)

A savoir : Certaines mutuelles remboursent le prix de l'adhésion

Nous acceptons les chèques ANCV (sports / vacances)

Lundi	Body sculpt	18h30	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Body mouv	9h30	Salle des Tullistes
Mardi	STEP	18h30	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Pilates	18h30	Salle Paul Bert
Mercredi	Soft Gym	10h	Salle Paul Bert
Mercredi	Pilates/ Etirements	12h30	Salle des Tullistes
Mercredi	Mix Fitness	18h	Salle Paul Bert
Mercredi	Cardio / renfo	19h	Salle Paul Bert
Mercredi	« Dance country » débutants	18h	Salle Condorcet
Mercredi	« Dance country » novices	19h	Salle Condorcet
Jeudi	Physical Fitness	9h30	Salle des Tullistes
Jeudi	Danses du monde	18h	Salle Jacques Secrétin
Jeudi	Zumba / danse	18h45	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	Pilates niveau 1	10h15	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	Pilates niveau 2	11h15	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	TAF (taille-abdos-fessiers)	18h30	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Bungy-pump	9h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Body sculpt	10h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Piloxing	11h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Pilates	10h	Salle des Tullistes

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

INSCRIPTIONS: le mercredi 28 août 2024 de 18h30 à 19h30 salle Secrétin

les samedis 24 août et 31 août 2024 de 10h à 12h salle Secrétin

Le dossier est sur le site www.fitness-caudry.fr (Fiche renseignements, règlement et assurance)

L'inscription se prend aussi, dans les salles de sport, avant les cours